

Přijďte si zazávodit, pobavit a hlavně udělat něco pro své zdraví!!!

Nebud' me líní, pojd' me se hýbat!!

Spolek amatérských sportovců Tisá (SAS) pořádá

již **14. ročník** proslulých Létoher,
které se konají se svolením Euro Hry Doksy.

LÉTOHRY

TISÁ

pátek – sobota

2.-3.6.

2.6. odpoledne lezení na čas
3.6. od rána ostatní sporty

Jedná se o **14 různých disciplín**, kde proti sobě soutěží **5ti členné týmy**,
kdy minimálně **jeden z týmu musí být žena** a minimálně **jeden musí být starší 40ti, nebo mladší 18ti let**.

Tyto smíšené týmy proti sobě bojují buď v párových disciplínách, jako jsou
např. **Beach volejbal, nohejbal, nebo kopaná** apod. anebo to jsou **individuální disciplíny**,
které namátkou jsou **bungee running, ručkování v kánoí na rybníce, orientační běh,**
lezení, inline a další. Každý z týmu musí absolvovat minimálně **5 disciplín**.

Vše se odehrává v naší krásné vesničce v Tisé,

kde pro všechny tyto sporty máme potřebné zázemí a vybavení.

Více informací naleznete na našich stránkách www.letohry.cz
nebo na telefonním čísle pořadatele 721 987 959 pan Roman Borl

Neváhejte, přihlaste se. Již včera bylo pozdě! Těšíme se na Vás!!!

